本草品彙精要

本草品彙精要卷之三十五

米穀部上品

三種神農本經朱字

二種名醫别錄黑字

二種宋本先附注云宋附

一種今分條

三種陳藏器餘

已上總一十一種

本草品彙精要卷之三十五

米穀部上品

穀之木

胡麻無毒　植生

胡麻出神農本經主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久服輕身不老以上朱字神農本經堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困明耳目耐饑渴延年以上黑字名醫所錄

【名】藤弘　鴻藏　方金

【苗】圖經曰苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家

多食之按廣雅云藤弦胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者爲胡麻如此巨勝胡麻爲二物矣或云本生胡中形體類麻故名胡麻也然仙方中乃有服食胡麻巨勝二法功用小別亦如天雄附子有分二物之義今按時用內實扁小而三稜者爲胡麻四稜差大而方者爲巨勝今服食家最爲要藥又一種形類大麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺開黃花結子成房如胡麻角而小其色黃俗謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽略無膏油乃是今之油麻非此胡麻也〔衍義曰〕胡麻諸家之說參差不一止是今脂麻更無他義蓋其種出於大宛故言胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫黑有如此區別取油亦多故詩云松下飯胡麻此乃是所食之穀無疑與白麻油爲一物如川大黃川當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更爲二物蓋特

以其地之所宜立名也是知胡麻與白油麻爲一物嘗官於順安軍雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白油麻世不可一日闕也然亦不至於大寒宜詳審之

【地】圖經曰生上黨川澤今處處有皆園圃所種稀復野生【道地】出胡地者佳

【時】【生】春生苗【採】八月九月取子【收】日乾

【用】子三稜者佳

【色】紫黑

【味】甘

【性】平

【氣】氣厚於味陽也

【臭】香

【主】養五臟堅筋骨

【製】雷公云若修事一斤先以水淘浮者去之沉者漉出令乾以酒拌蒸從巳至亥出攤曬乾於臼中舂令麁皮一重盡拌小豆相對同炒小豆熟即出去小豆用之上有薄皮亦留用力在皮殼也一法九蒸九暴

【治】療藥性論云患崩中血凝疰者生擣內湯中絞汁服日華子云療產後羸困及止心驚別錄云生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡婦人陰瘡

補日華子云補中益氣耐寒暑療勞氣○葉作湯沐潤

毛髮滑皮膚益血色令髮長【倉】合白大豆棗九蒸九暴作丸食令人不饑延年斷穀○合蒼耳子擣末服療風癩【禁】蒸不熟令人髮落 生菜

巨勝子 無毒 植生

巨勝子主五臟虛損羸瘦益氣力堅筋骨○油主天行熱閉腸結○葉可沐頭令髮長潤澤 名醫所錄

【名】狗蝨 方莖

【苗】圖經曰巨勝與胡麻形體相類陶隱居云莖圓者爲胡麻莖方者爲巨勝蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此胡麻巨勝爲二物矣然八穀之中最爲大勝故名巨勝也廣雅云狗蝨巨勝也葛稚川亦云胡麻中有一葉兩莢者爲巨勝今按時用其角內實扁小而三稜者爲胡麻差大四

稜而方者【地】圖經曰生上黨川澤今處處有之皆園圃所種稀復野生道地生胡地者甚佳爲巨勝也

【時】【生】春生苗【採】八月九月取子【收】日乾【用】子四稜者佳【色】紫黑【味】甘酸澁【性】平緩【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香【主】益五臟填骨髓【製】九蒸九暴擣之【治】療日華子云利大小腸催生落胞逐風溫氣遊風頭風塗頭長髮【補】日華子云益肺氣潤五臟填精髓【別錄】云餌之令人不老耐風濕【合治】合白蜜等分爲丸名靜神丸益肺氣潤五臟休粮填骨髓【禁】蒸不熟令人髮落

胡麻油 無毒

胡麻油主利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮 名醫

所錄

【苗】謹按胡麻春生苗梗如麻其梗圓高三四尺而葉圓銳光澤至秋結實其實作角四稜六稜者是人採其實去殼用仁榨取其油外潤毛髮內滋臟腑益潤利之功多也【地】圖經曰生上黨川澤今處處有之皆園圃所種稀復野生【道地】生胡地者甚佳【時】【生】無時【採】無時【色】青黃【味】甘【性】微寒【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香【製】熬熟入藥生亦可用【治】【療】陳藏器云利天行熱祕腸內結熱生油殺蟲別錄云主瘖瘂【禁】多食損聲令體重

青蘘 無毒 植生

青蘘音箱主五臟邪氣風寒濕痹益氣補腦髓堅筋骨久服耳目聰明不饑不老增壽神農本經

【名】夢神【苗】衍義曰青蘘即

油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡地脂麻體色子頗大日華子云葉作湯沐潤毛髮乃是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今人所謂脂麻者是矣青蘘即其葉無疑

【地】圖經曰生上黨川澤今處處有之皆園圃所種稀復野生【道地】出胡地大宛者甚佳

【時】【生】春生苗【採】四月五月【收】陰乾【用】葉【色】青【味】甘【性】寒緩【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】朽【主】潤毛髮益血氣【治】【療】圖經曰利大腸作湯沐頭令髮長日華子云作湯沐滑皮膚

麻蕡 有毒 麻子附　植生

麻蕡 音墳 出神農本經

主五勞七傷利五臟下血寒氣多食

令見鬼狂走久服通神明輕身○麻子味甘平主補中益氣肥健不老以上朱字神農本經麻蕡破積止痹散膿

麻子無毒主中風汗出逐水利小便破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可爲沐藥久服神仙以上黑字名醫所錄

【名】麻勃　麻母　孛

【苗】〔圖經曰〕苗高丈許葉似黃蜀葵而小有鉤齒七月開花子如茼實即大麻子也其皮漚之可績爲布麻蕡又謂麻勃乃麻上花勃勃者七月七日採麻子九月採入土者不用陶隱居以麻蕡爲牡麻牡麻則無花蘇恭以爲蕡即實非花也又引爾雅蕡枲實及禮云苴麻之有蕡者皆謂蕡爲子也謂其子條重出爲誤按本經麻蕡主七傷利五臟多食令人狂走觀古今方書用麻子所治亦

爾又麻花非所食之物如蘇之論似當矣然朱字云麻蕡味辛麻子味甘此又似二物疑本草與爾雅禮記有稱謂不同者耳又古方亦有用麻花者云味苦微熱無毒主諸風及女經不利以䗪蟲為使然則蕡也子也花也其三物乎據紹興校定云此即世之作布麻者薹麻蕡乃麻花衣勃其麻子即實也然有花者即無實有實者即不生花似有牡牝故分兩種爾注云以蕡為子理頗遠矣性味主治各具本經及諸方亦間用之隨其所宜也其花衣勃食之麻人本經云有毒麻實即無毒矣

【地】【圖經曰】生泰山川谷今處處田圃蒔之

【時】生春生苗

【採】七月七日取花勃九月取實

【收】日乾

【用】花上勃及實

【色】青綠

【味】辛

【性】平

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】朽

【製】【衍義曰】凡用麻子以帛包之沸湯中浸湯冷出之垂井中一夜勿令著水次日日中暴乾就新瓦上挼去殼簸揚取仁粒粒皆完也

【治】【療圖經曰】皮青淋湯灌瘀血○根煮汁冷服主下血不止○根及葉療跪折骨痛不可忍幷撾打瘀血心腹滿氣短擣汁服如無煮乾麻亦同【唐本注云】根產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止○漚麻汁止消渴○葉汁殺蚘蟲幷傳蠍毒【藥性論云】花治一百二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡血○葉沐髮長潤○麻仁除大腸風熱結澁及熱淋【日華子云】大麻補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮去皮膚頑痺下水氣及下乳止消渴催生橫逆產【合】大豆熬香擣末蜜丸服令不饑耐老益氣【禁】不宜多食損血脉滑精氣痿陽氣婦人發帶疾

白油麻 無毒 植生

白油麻主虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風潤

肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子永不病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生嚼傅小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱○油冷無毒殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蛔心痛傅一切瘡疥癬殺一切蟲陳者煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂名醫所錄

【苗】圖經曰白油麻與胡麻一等但以其色言之比胡麻差淡亦不全白今人謂之脂麻前條已具炒熟乘熱壓出油而謂之生油但可點照須再煎煉方可謂之熟油始可食之復不中點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義耳

【地】圖經曰出上黨

川澤及中原川谷今處處有之皆園圃所種不復野生【時】【生】二月三月【採】七月八月【收】暴乾

【用】仁油葉【色】白【味】甘【性】大寒【氣】氣之薄者陰中之陽【臭】香【主】潤肌膚滑臟腑

【治】療圖經曰白麻除癰疽熱病○麻油治蚰蜒入耳以油煎餅枕臥須臾自出別錄云白麻豌豆瘡服之即不生白漿水蜘蛛咬人研傅小兒急疳瘡嚼傅小兒軟癤焦炒乘熱嚼傅○生麻療心痛無問冷熱

【合】油合葱豉煎香置患人枕邊令空服嗅而不食療胸喉間有瘕蟲其蟲即出○烏麻油一盞合水半盞雞子白一枚熟攪令勻服治傷寒三五日忽有黃○白麻合酒煎去麻服療嘔○油一升薤白三斤油中煎令薤黑服酒令百脈血充盛服金石人先宜服○葉擣和漿水絞去滓沐頭去風潤髮○油一合合雞子兩顆芒硝一兩攪服之少時即瀉治熱毒差

【禁】久食抽人肌肉多食發冷疾滑骨髓發臟

腑渴困脾臟凡飲食物須逐日熬熟若經壓丹石宿者即動氣有牙齒并脾胃疾切不可喫【解】熱毒

飴糖 無毒

煎煉成

飴音貽糖主補虛乏止渴去血名醫所錄【地】蜀本圖經曰飴即軟糖也乃作蘗所成北人謂之餳以粳米粟米大麻白朮黃精枳音止椇音矩子等並堪作之今醫家用以和藥惟糯與粟米作者入藥爲佳餘不堪用蜀黍米亦可造唐白樂天詩一楪較牙餳者是也【湯液本草云】其色紫凝如深琥珀色謂之膠飴色白而枯者非膠飴即餳糖也不入藥用中滿不宜用嘔家切忌仲景謂嘔家不用建中湯以甘故也【收】磁器貯之【用】糯米作者佳【色】紫赤【味】甘【性】微溫【氣】氣之厚者陽也【臭】香【行】足太陰經【治】【療】日華子云消痰止渴【孟詵云】止渴去留血【別錄云】止吐血誤吞

錢及鐶釵漸食一斤便出魚骨骾在喉中爲丸如雞子黃大吞之卽差【補】日華子云益氣力潤五臟【孟詵云】補虛乏健脾胃氣益中【合】合酒服療打損瘀血○合蔓青薤汁中煑沸服治傷寒大毒嗽【禁】多食動脾風中滿不宜用【忌】嘔家勿用

灰藋 無毒 植生

灰藋主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣碎和油傅之亦可煑食亦作浴湯去疥癬風瘙燒爲灰口含及內齒孔中殺齒䘌疳瘡取三四度淋取汁蝕瘜肉除白癜風黑子熟著肉作瘡子炊爲飯香滑殺三蟲名醫所錄

【名】金鎖天

苗 圖經曰生熟地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪爲杖亦殺蟲人食爲藥不如白藋也雷公云時呼爲灰藋是金鎖天葉撲蔓翠上往往有金星堪用若白青色是忌女莖不入用也紹興校定云灰藋乃野生之物本經主治多以外用其子炊飯殺蟲但未聞用驗之據村人或以作菜煮食也

地 處處有之

時 生春生苗 採 夏秋取 收 日乾 用 莖葉 色 白 味 甘 性 平 氣 氣厚於味陽也 臭 香 主 殺三蟲除疥癬 製 雷公曰若使金鎖天葉莖高低二尺五寸妙也若長若短不中使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細剉焙乾用之

四種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不饑輕身出東海洲島似大

麥秋熟一名禹餘粮非石之餘粮也○海藥云其實如毬子八月收之彼常食之物主補虛羸乏損溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國人未曾見也寒食餅主滅瘢痕有舊瘢及雜瘡並細研傳之餅灰主病後食勞○別錄云治蛟龍瘕寒食餳三升每服五合一日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也○莔米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不饑去熱益人可為飯生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云守田似燕麥可食一名守氣也○狼尾草子作黍食之令人不饑似茅作穗生澤地廣志

云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子蒯草子
亦堪食如秔米苗似茅

本草品彙精要卷之三十五

本草品彙精要卷之三十六

米穀部中品

本草品彙精要卷之三十六

米穀部中品

穀之木

生大豆 無毒附穭豆 植生

生大豆 出神農本經 塗癰腫煑汁飲殺鬼毒止痛 以上朱字神農本經 逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒爲屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹 以上黑字名醫所錄

【苗】圖經曰苗高二三尺

莖葉有毛花白作莢至秋收之其豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者爲雄入藥尤佳豆性本平修治便有數等之效煮其汁甚凉可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作豉極冷黄卷及醬皆平牛食之溫馬食之凉一體而用別大抵宜作藥使爾仙方修製末服可以辟穀度饑歲然多食令人體重久則如故矣【陳藏器】云一種穭豆味甘無毒生田野小黑爾雅云戎菽一名驢豆又名登豆炒令黑及熱投酒中漸漸飲之去賊風風痺更治婦人產後冷血亦堪作醬

【地】【圖經】曰生泰山平澤今處處有之

【時】【生】三四月生苗【採】九月取實

【收】日乾

【用】實黑者良

【色】黑

【味】甘

【性】平

【氣】氣厚於味陽也

【臭】朽

【助】得前胡烏喙杏仁牡蠣良

【反】惡五參龍膽

【製】煮汁或炒入藥用

【治】【療】【日華子】云黑豆調中下氣通關脉【陳藏器】云大豆生服半兩除

心胸煩熱去熱風恍惚煮食下熱氣腫壓丹石煩熱
汁消腫【孟詵云】大豆煮飲服除胃中熱痹腸中淋露
下淋血散五臟結聚內寒【蜀本云】大豆煮食療溫毒
水腫【別錄云】黑豆葉擣傅蛇咬處。大豆汁塗小兒
火瘡及小兒斑瘡【補】【陳藏器云】大豆明目鎮心溫補
豌豆瘡疥服汁　久服好顏色變白去風不忘
【倉】黑豆五升合酒一斗半看酒紫黑色去豆飲之破
血去風除氣防熱產後兩日尤宜服如中風口噤
加雞白屎二升和熬投酒中服神效。大豆炒令煙
未斷乘熱合酒中服療風痹癱緩口噤產後諸風。
穞豆炒黑乘熱合酒中漸漸飲之去賊風風婦人產後
冷血。大豆合桑柴灰煮汁服下水鼓腹脹。大豆
一升合青竹箅子四十九枚長四寸濶一分和水煮
熟日夜服療卒失音。大豆合甘草煮湯飲去一切
熱毒氣。大豆合飯　豆腐多　金石諸藥毒殺
擣塗療一切毒腫【禁】食動氣【解】烏頭附子毒【忌】

豬肉

穀之草

大豆黃卷 無毒

大豆黃卷 出神農本經 主濕痺筋攣膝痛 以上朱字神農本經 五臟胃氣結積益氣止毒去黑皯潤澤皮毛 以上黑字名醫所錄

【苗】圖經曰黃卷是以生大豆爲蘗待其芽出是也方書名黃卷皮今蓐婦藥中用之

【地】圖經曰處處有之

【時】生無時 【採】無時 【收】暴乾 【用】蘗 【色】黃 【味】甘 【性】平緩 【氣】氣厚於味陽也

【臭】腥 【製】以大豆不拘多寡先以井水淘淨堆置筐內筐口封罨蒲草外以缸覆之令其溫暖每日

頻頻汲水灌溉候其發蘖取出日乾用之【治】療【別錄云】卷蘖【合】作末合豬破婦人惡血膏爲丸服

能肥健人

赤小豆 無毒

叢生

赤小豆 出神農本經 **主下水排癰腫膿血** 以上朱字神農本經 **寒熱熱中消渴止洩利小便吐逆卒澼下脹滿** 以上黑字名醫所錄

【名】脫氣 蘖名 【苗】謹按人家園圃多種之春佈子於熟地而生苗高二三尺作叢莖葉俱青綠色而微有毛四五月間開紅白花隨著長莢莢每莢生子五七枚至秋葉黃時摘其莢而取其實也其實驢食則脚輕人食則體重耳 【地】【圖經曰】生江淮間今處處有之【衍義】曰關西河北京東西皆有人多食之

時生春苗採秋取收暴乾用實質類白豆而紅小色赤味甘酸性平緩氣氣味俱薄陰中之陽臭腥主利水道消癰腫治療圖經曰消水腫從脚入腹煑爛取汁溫漬膝下若巳入腹但服豆勿雜食患脚氣人以豆置袋中足下朝夕展轉踐踏即差諸腫毒欲作癰疽者水和末塗便消散毒氣藥性論云消熱毒癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿擣薄塗癰腫上及縮氣行風療水氣能令人美食○汁洗小兒急黃爛瘡唐本注云葉止小便數去煩熱日華子云豆粉消煩排膿衍義曰花療補藥性論云健脾胃日華子云合宿酒渴病妙

豆粉補血脉○葉食之明目合治桑白皮煑食療濕氣痺腫○合通草煑食下氣○作末合雞子白調塗熱毒癰腫○以豆五合合大蒜一顆生薑五錢商陸根一條同水煑豆爛去藥等空腹取豆細嚼及徐啜汁令盡療水氣脚氣腫消勿服○作

末合雞子白塗丹毒卽消○作末合葛花逐津液
末服飮酒不知醉○作末合醋傅疽初發【禁】抽肌肉
久食令人枯瘦【解】諸腫熱毒

酒 有毒

酒主行藥勢殺百邪惡毒氣名醫所錄

【名】長春酒 清酒 灰酒 地黃酒 糟下酒 白酒 苦酒 餅子酒 葡萄酒 秔酒 糯酒 四夷酒 秋黍酒 蜜酒 煮酒 桑椹酒 鹿頭酒 紫酒 豉酒 麻姑酒 羔兒酒 薑酒 金酒 東陽酒 社壇餘胙酒 小豆麯酒 醇酒 新熟無灰酒 香藥麯酒 豆酒 秋露白 醴甜酒也○牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆可釀浸作酒今不悉載○謹按酒為消憂發怒宣言暢意之物也品類甚多飮家但尚其味適口不顧入藥

何如多飲未有不作疾者葢此主行藥勢損益兼行用之最宜斟酌所以入藥脩製惟糯米白麴造者爲正也按湯液本草云辛者能散苦者能下甘者居中而緩爲引導可以通行一身之表至極高之分味淡者僅利小便而已考之陶隱居云大寒凝海惟酒不氷昔三人晨行遇大寒食粥者病腹空者死飲酒者安明其性熱獨冠羣物也雖然餘月晨行亦宜飲之葢春月百毒蟄動夏月暑熱外凌秋月濕氣相搏皆宜小飲以禦之由其能壯氣通血脉俾裏充實而外邪不得以侮之也

【收】甆器盛貯

【用】白麴糯米作者佳

【味】苦甘辛

【性】大熱

【氣】氣味俱厚陽也

【臭】香

【行】諸經

【治】【療】唐本注云葡萄酒消淡破癖【日華子云】酒通血脉厚腸胃除風下氣○社壇餘胙酒治孩兒語遲以少許喫吐酒噴屋四角辟蚊子○糟署撲損瘀血浸洗凍瘡及傅蛇蜂叮毒○糟下酒開胃下食煖水臟溫腸胃消宿食禦風

寒〔陳藏器〕云酒潤皮膚散石氣○甜糟溫中冷氣消食亦潤皮膚調腑臟三歲糟下有酒以物承之堪摩風瘙止嘔噦〔別錄〕云紫酒治角弓風○薑酒主偏風中惡○葱豉酒解煩熱○蜜酒療風疹〔補〕〔別錄〕云桑椹酒補五臟明耳目○葱豉酒補虛勞○葡萄酒益氣調中耐饑强志取藤汁釀酒亦佳○狗肉汁釀酒大補○春熱煖酒一椀合薑服治中惡疰忤〔會〕酒令人肥白及通脉養脾氣扶肝○大豆一升熬令汗出簸去灰塵投入二升酒中久時頓服療食丹石人胸背急悶熱者服後少頃汗出差朝朝服之甚去一切風及婦人産後諸風亦可服〔禁〕酒漿照無影不可飲醉卧扇之中惡風久飲傷神損壽〔解〕一切蔬菜毒〔忌〕諸甜物與乳飲之令人氣結食豬肉醉卧黍穰中令人患大風白酒同牛肉食令人腹內生蟲

粟米 無毒附 粉泔糗 植生

粟米主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便 名醫所錄

【苗】圖經曰夏初生苗如粱秋深結實其粒比粱米而圓細熟春令白亦謂之白粱也大抵人多種粟而少種粱以其損地力而收穫少耳諸粱食之比他穀最益脾胃性亦相似然其粟種類雖多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近世作英粉乃用粟米浸累日令敗研澄取之今人用去痱瘡爲佳又有糗一名麨媢少味酸寒無毒和水服之解煩熱止泄實大腸壓石熱止渴河東人以麥爲之麤者爲乾糗糧東人以粳米爲之炒乾磨成也

【地】陶隱居云生江東及西間唐本注云北土常食多種之

【時】【生】夏初生苗【採】秋取實

【收】曬乾

【用】實

【色】皮赤肉白

【味】

鹹【性】微寒【氣】氣薄味厚陰中之陽【臭】香【主】益脾胃養腎氣【治】療【圖經曰】粟米浸累日令敗研澄取之治痱瘡【陶隱居云】陳粟米作粉止煩悶【唐本注云】泔汁主霍亂卒心煩渴飲數升立差。臭泔止消渴【陳藏器云】粉主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水煮服之。泔汁主轉筋入腹。酸泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴。下澱酸者殺蟲及惡瘡【孟詵云】陳粟米止痢【別錄云】粟米飲主消渴口乾胃中熱利小便。礦粟米傅小兒赤丹不止又治小兒重舌【補】【衍義曰】益脾胃【合】酸泔合臭樗皮煎服主疳痢。粉和水丸如桐子大每服七丸爛煮內醋中治反胃食即吐細吞之得下便已。粟米半升杵如粉和水丸如桐子大煮令熟點少鹽空心和汁吞下治脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下【禁】粟米浸至敗者食之損人泔汁胃冷者不宜多食【解】陳粟米壓丹石熱毒。粳粟米

解小麥虛熱
粉解諸毒

穀之飛

秫（音述）米（無毒）　植生

秫米止寒熱利大腸療漆瘡（名醫所錄）

【名】薥薥

【苗】（圖經曰）秫乃粟之粘者也其苗高丈許有節如蘆莖中有瓤類通脫木而小白葉長一二尺實生莖端作穗江南謂之粟北土所謂薥薥者是也然有二種其黏者爲秫可以釀酒不黏者爲粟但可作糜食耳（唐本注云）此米功用似稻秫也今大都呼粟爲秫而稻秫爲糯矣北土最多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍稷粟秫秔糯此三穀之秈（音仙）秫也（衍義曰）初搗出淡黃白色經久色如糯最黏故宜釀酒今之

村落作酒者是此不堪爲飯也【地】處處有之【時】【生】夏生苗【採】七月八月取實【收】日乾【用】實【色】黃白【味】甘【性】微寒【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香【治】療陶隱居云嚼爛塗漆瘡日華子云嚼傅犬咬凍瘡孟詵云能殺瘡疥毒熱壅五臟氣○根煑作湯洗風別錄云秫米汁治食鴨肉成病胸滿面赤不下食及療卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治周身則殺人熬秫米令黃黑杵以傅之幷主寒熱利大腸治漆瘡秫米飯食之良【合】生擣合雞子白傅毒腫良○以一石合麴三斗和地黃一斤茵蔯蒿一斤炙令黃一依釀酒法服之療筋骨攣急【禁】動風不可常食

穀之草

粳米 無毒

叢生

粳米主益氣止煩止泄 名醫所錄

苗 圖經曰三月佈種於水田中叢生苗長尺許曰秋四五月分蒔成畝至秋開白花作穗其實曰穀長匾有芒八九月熟則黃色然其種有二以黏爲糯不黏爲秔用之以白晩者勝早熟者則不及食之稍生則復不益脾過熟則佳也 陶隱居云此即人常所食之米但有白赤大小異族四五種猶同一類其陳廩米亦是此種由儲積經久以廩軍人故謂之陳廩米 湯液云本草諸家共言益脾胃如何白虎湯用之入肺以其湯明爲胃之經色爲西方之白故入肺也然治陽明之經即在胃也色白味甘寒入手太陰又少陰證桃花湯用此甘以補正氣竹葉石膏湯用此甘以益不足也

地 食療云出淮泗京都襄州今處處皆有之

時 生春生苗 採九月取實

收 暴乾

用 實

色 白

味 甘苦

性 平微寒

氣 氣厚於味陽中之陰

臭 香

主 平和

五臟補【行】手太陰經【製】舂白【治】療蜀本云粳米斷下
益胃氣少陰經用痢和胃氣長肌肉
溫中【孟詵云】倉粳米炊之甕中水浸令酸食之煖五
臟六腑氣○白粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢【別錄】
云小兒新生三日應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲
如乳酪與兒大豆許飲之頻與三豆許二七日可與
哺愼不得與雜藥【補】日華子云粳米補中壯筋骨補
紅雪少少得也　腸胃【孟詵云】火稻宜人溫中益
氣補下元○倉粳米補中益氣堅筋通血【倉】倉粳米
脉起陽道【衍義曰】平和五臟補益胃氣　久陳者
蒸作飯合醋封毒腫又研服之去卒心痛○合錫杏
仁乳餅煮粥食之三升日三服治蛟龍子生在芹菜
上人誤食之入腹變成龍子服後【禁】與馬肉同【解】誤
當吐出龍子有兩頭者其病即愈食發痼疾與
蒼耳食令人卒心痛燒倉米
灰和蜜漿解之不爾即死

青粱米 無毒

叢生

青粱米主胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年 名醫所錄

【苗】唐本注云青粱穀穗有毛粒青而米亦微青且細於黃粱也穀粒似青稞而少麄夏月食之清涼但以味短色惡不如黃白粱故人少種之此穀早熟而收少也作餳清白勝餘米大抵人多種粟而少種粱以其損地力而收穫少而諸粱食之比他穀益脾胃性亦相似耳【衍義曰】青黃白粱此三種食之不及黃粱青白二種性皆惟涼獨黃粱性甘平豈非得土中和之氣多耶今黃白二種西洛間農家多種爲飯尤佳餘用則不相宜然其粒尖小於他穀收之實少故耳種者亦稀白色者味淡

【地】陶隱居云青粱出北方

【時】生春生苗 採秋收

【收】曬乾

【用】實

【色】微青

【味】

甘【性】微寒【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香【主】益脾胃止消渴【製】舂白用【治】療日華子云止洩精【補】圖經曰益脾胃 日華子云健脾

黍米 無毒 叢生

黍米主益氣補中多熱令人煩 名醫所錄

【苗】圖經曰黍米乃肺之穀蓋補肺氣也然有二種粘者爲秋可以釀酒不粘者爲黍可以食之如稻之有粳糯耳 陶隱居云其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼秫粟爲黍非也北人作黍飯釀酒則皆用秋黍也又有穄米與黍米相似而粒殊大【地】圖經曰舊不載所出州土今京東西河陝間皆有之【時】生春生苗 採秋收【收】曬乾【用】實【色】黃白【味】甘【性】溫【氣】氣之厚者陽也【臭】香【主】益氣

安【治】療【別錄】云小兒鵝口不能飲乳以米汁傅之差中及四十年心痛不差以米淘汁溫服隨多少愈【補】孫眞人云肺之穀也肺病宜食主益氣【別錄】云益氣安中補不足宜豚【倉】燒爲灰合油塗杖瘡不作瘢止痛。穰莖燒灰合酒服方寸七療妊娠尿血。合女麴等分各熬令燋杵下以雞子白傅之治湯火所灼未成瘡者【禁】發宿病久服昏五臟令人好睡及煩悶小兒食之不能行緩人筋骨絕血脈【忌】與葵菜食之成痼疾并癰病。與牛肉白酒同食必生寸白蟲【解】煑穰汁飲數升解食苦瓠中毒

丹黍米 無毒 叢生

丹黍米主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴名醫所錄

【苗】【圖經】曰此

即赤黍米也葉似蘆而異於粟然有二種黏者爲秫可以釀酒不黏者爲黍可食如稻之有粳糯也【衍義】云丹黍米皮赤其米黃者惟可爲糜不堪爲飯黏著難解北人謂秫爲黃米亦謂之黃糯釀酒比糯稻差劣也【圖經】曰丹黍米舊不載所出州土【地】今京東河陝皆有之北地最多【時】【生】夏生苗【採】秋收實【收】曬乾【用】實【色】皮赤肉黃【味】苦【性】微溫【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】香【主】溫中【製】去皮舂白用【治】【療】日華子云下氣止咳嗽除煩止渴退熱孟詵云患鼈瘕者以新熟赤黍米淘取泔汁生服一升不過三度愈【別錄】云飯食之除煩熱止泄痢○汁傳小兒鵝口不乳【合】米三兩煑薄飲合酒和飲之治傷寒後男子陰易發汗出愈隨人加減【禁】不可與蜜并葵同食

白粱米 無毒 叢生

白粱米主除熱益氣

名醫所錄

【苗】唐本注云苗實與諸粱都相似但白粱穗大而多長芒穀亦麄扁而長不似粟圓也米白大食之香美爲黃粱之亞矣【地】圖經曰舊不著所出州土今京東西河陝間及處處皆種蒔之【時】生春生苗 採八九月取實【收】曬乾【用】實【色】白【味】甘【性】微寒【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】香【主】和中益氣【治】療孟詵云除胸膈中客熱移五臟氣續筋骨 別錄云米五合水一升煑粥頓服之治霍亂不止○炊飯食之治虛熱和中止煩滿○粱粉取鐵鐺熬令赤以塗手足忽發疣以眾人唾和塗上厚一寸即消【合治】用米汁二合合生薑汁一合服之治患胃虛并嘔吐食及水者

黃粱米 無毒

叢生

黃粱米主益氣和中止洩 名醫所錄

【苗】唐本注云苗實與白粱相似但穗大毛長穀米俱麄於白粱而收子少不耐水早食之香美逾於諸粱人號爲竹根黃也【地】陶隱居云出青冀州 唐本注云出蜀漢兩浙間亦有之【時】生春生苗 採八九月取實【收】曬乾【用】實【色】黃【味】甘【性】平緩【氣】氣厚於味陽也【臭】香【治】療 日華子云去客風治頑痺 別錄云米粉半升水一半和絞如白飲頓服治霍亂煩躁○米五升水一斗煮取三升清澄稍稍飲之治霍亂吐下後大渴多飲則殺人○作飲食之止痢去當風卧濕遇冷所中等症【合治】米末一升合蜜水和傅小兒面身生瘡如火燒○米粉和雞子白傅小兒赤丹不止

蘗米 無毒

糵米主寒中下氣除熱名醫所錄

苗 陶隱居云此是以米爲糵爾非别米名也 唐本注云糵者生不以理之名也皆當以可生之物爲之即麥作糵之義陶稱以米爲糵其米豈能更生乎止當取糵中之米爾按食經稱用稻糵稻即穬穀之名明非米作 衍義云糵米即稻糵米也若已作米則難生糵矣今穀神散中用之性又溫於大麥糵也

收 曝乾

用 糵

色 黃白

味 苦甘

性 微溫

氣 氣厚於味陽中之陰

臭 香

主 消宿食開胃口

製 研碎用

治 療 日華子云除煩消宿食開胃

舂杵頭細糠 無毒

舂杵頭細糠主卒噎名醫所錄

地 陶隱居云舊不載所產今在處皆可治食卒噎

不可刮取含之即去亦是舂擣之義爾天下事理多有相影響如此者〔紹興校定云〕本經雖不載性味然固當同米性矣止云主卒噎蓋借意爲用而已

〔時〕生無時 採無時

〔色〕黃白

〔味〕甘

〔性〕平

〔氣〕氣之薄者陽中之陰

〔臭〕香

〔主〕噎食

〔治〕〔療〕陶隱居云治卒噎不下刮取含之即去〔別錄〕云燒末服方寸七令易產

〔合〕合蜜丸如彈子大不拘時含一丸嚥津治膈氣咽喉噎塞飲食不下

〔禁〕不可作枕枕與小兒枕枕之能損目

小麥 無毒

叢生

小麥主除熱止燥渴咽乾利小便養肝氣止漏血唾血以作麴溫消穀止痢以作麪溫不能消熱止煩 名醫

所錄

【苗】圖經曰小麥乃世之作麩常食之物也其麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴地暖處亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒爾其實性寒作麪則味甘溫而有毒作麴則平胃止利作麩則微寒其皮為麩則味甘寒無毒又麥苗味辛寒而無毒苗上黑黴明飢切謂之麥奴又有女麴黃蒸女麴完小麥為之又名䴷音桓子黃蒸磨小麥為之又名黃衣也

【地】圖經曰舊不著所出州土今南北處處有之

【時】【生】秋生【採】夏取

苗　實

【收】暴乾

【用】苗實麩麴

【色】黃

【味】甘

【性】微寒

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】朽

【主】止消渴利小便

【製】去芒殼用

【治】療圖經曰麩調中去熱【藥性論】云麥能殺腸中蛔蟲麩末服之【唐本注】云女麴黃蒸並消食止洩痢下胎破冷血【日華子】云麥黃溫中下氣消食除煩○麥苗除煩悶解時疾狂熱消酒毒退胸膈熱患黃疸人絞汁

服幷利小腸作虀喫甚益顏色陳藏器云麩和麪作
餅止洩○調中去熱健人蒸熱袋盛熨人馬冷失腰
脚○麥苗除酒疸目黃消酒毒暴熱○麥奴主熱煩
蜀本云麥作麨充小切主消渴止煩孟詵云炒粉一合
和服斷下痢食療云麥養肝氣煑飲服之良作粉調
經絡續氣脉衍義曰麥止暴淋煎湯飲之爲麨水調
治人中暑馬病肺卒熱亦以水調灌愈孫眞人云小
麥除熱止渴利小便養心氣別錄云麥除煩熱少睡
多渴用作飯水淘食之○麨療鼻衄以冷水調漿服
之立差○患頭上皮膚腫薄如蒸餅狀如棗水以口
嚼麨傅補日華子云麨養氣補不足助五臟久食實
之差　人陳藏器云麨補虛實人膚體厚腸胃強
氣力孟詵云作粉補　小麥麩合醋蒸包所傷折處
中益氣和五臟調脉　合　止痛散血○白麨半斤炒令
黃色合醋煑爲糊塗於乳上療婦人乳癰不消○麩
炒合醋貼罯時疾熱瘡湯火瘡爛撲損折傷瘀血

【禁】小麥動風氣作醬和鯉魚食之令人患口瘡【解】麥奴解丹石天行熱毒

大麥 無毒 附麥蘖

叢生

大麥主消渴除熱益氣調中又云令人多熱爲五穀長 名醫所錄

【名】麰麥 音牟【苗】【圖經曰】苗葉與小麥相似但實差大而皮厚爲五穀長故謂之大麥入藥用之以秋種夏收者爲佳然春種者不具四時之氣故不及也今醫家惟作蘖則味甘無毒以爲開胃消食之要藥也【地】【圖經曰】舊不著所出州土今關中南北皆能種蒔處處有之【時】【生】秋生

苗【採】夏取實【收】暴乾【用】實及苗蘖【色】黃【味】鹹【性】溫微寒【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】朽【主】益氣調中【助】蜜爲之使【製】去芒殼水漬之罨暖處生芽爲蘖【治】【療】【圖經

云麪平胃止渴消食○蘗消化宿食破冷氣止心痛脹滿唐本注云麪療脹日華子云蘗溫中下氣開胃止霍亂除煩消痰破癥結能催生陳藏器云不動風氣調中止洩令人肥健孟詵云麥久食之頭髮不白暴食之亦稍似脚弱爲下氣及腰腎故久食甚宜人孫真人云麥芒入目煮大麥汁洗之別錄云麥療蠼螋尿瘡嚼以傅之日三上○苗杵汁服治諸黄○蘗治妊娠欲去胎以麥蘗二兩水一盞半煎至一盞分溫三服補陳士良云補虛劣壯血脉益顏色實五臟久食令人肥白滑肌膚倉蘗一升合蜜一升服之治妊娠得病欲去胎即下神驗○蘗末一合合酒服之治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安神驗禁麥熟即益人帶生即冷損人蘗落胎久食消腎

穬麥 無毒

叢生

穬麥主輕身除熱久服令人多力健行以作蘗溫消食和中名醫所錄

【苗】圖經曰穬麥乃麥之別種也其有二種一種類小麥一種類大麥皆比大小差大亦可作蘗然皆以秋種者爲佳山東河北人正月種之者名春穬益不具四時中和之氣入藥恐不善也

【地】圖經曰舊不著所出州土今西州山東河北皆有之

【時】【生】秋生苗【採】夏取實

【收】暴乾

【用】實

【色】黃白

【味】甘

【性】微寒緩

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】朽

【主】除熱補中

【製】去芒殼

【治】【補】日華子云作餅食不動氣若暴食時間似動氣多食益人蕭炳云補中

【禁】患冷氣人不宜服

麴無毒

麴療臟腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色六畜食米脹欲死者煑麴汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麴使無毒能化水穀宿食癥氣健脾煖胃名醫所錄

【地】謹按丹溪修造神麴之法以六月六日或六月上寅日五更旋取淸水和白麪作餅如拳大每餅中內生薑一塊如指大外用紙裹懸於梁間待隔年用之造時切勿言語亦不可使人知方有驗矣今人以淮地酒麴入藥殊不及神麴爲勝本經所云落胎葢謂有消化之性非毒利之藥可比也

【收】風乾【用】陳久者良【色】白【味】甘【性】溫【氣】氣之厚者

陽也【臭】香【主】健脾胃消宿食【行】足陽明經【製】雷公云凡使作末後掘地坑深二尺用物裹內坑中至一宿取出焙乾用或炒令香用

【治】療圖經曰平胃止痢別錄云麴治產後運絕水服方寸匕不差更服亦治小兒腹堅大如盤胸中滿能食而不消止河魚之腹疾能消穀及小兒癇消食痔。生麴末治妊娠卒胎動不安或腰痛胎轉搶心下血不止及胎動上逼心痛如折並和水絞取汁服之傷寒飲食勞復麴一餅煮取汁服之

【合治】合粟米粥服方寸匕療赤白痢下水穀食不消。合獨頭蒜治狐刺杵如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈

【禁】妊娠不可服

蕎麥 無毒

叢生

蕎麥實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和豬肉食

之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石能錬五臟滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣餾於烈日中暴令口開使舂取人作飯○葉作茹食之下氣利耳目多食即微洩燒其穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄 名醫所錄

【苗】謹按蕎麥五月佈種於熟地苗高一二尺葉似杏葉而有角莖赤中空七八月作穗開碎白花漸結實九月成熟其皮赤黑肉白有三稜與他麥收種不同實形亦不似大小麥今藥品不甚用者由其能動風氣及令人昏眩故也

【地】圖經曰舊不著所出州土今南北處處有之

【時】【生】夏生苗【採】九月取實【收】日乾【用】實及莖葉【色】皮赤肉白【味】

甘平【性】寒【氣】氣之薄者陽中之陰【臭】朽【主】益氣補胃【製】實春去殼磨細作麪食之其莖燒灰淋汁用【治】補圖經曰實腸胃益氣力【合】合醋調傳小兒赤丹不止及小兒遊丹赤腫并熱瘡赤腫【禁】同豬羊肉食之成風癩多食發痼疾動風氣脫人眉鬚亦不可與平胃散及[illegible]同食食之殺人

穀之走

藊豆　蔓生

藊音扁豆主和中下氣○葉主霍亂吐下不止名醫所錄

【名】鵲豆【苗】圖經曰藊豆人家多種於籬援間蔓延而上每枝生三葉似杏葉而大五六月開花花有紫白

二色莢生花下其莢蒸食之甚美然實亦有黑白二種白者溫而黑者小冷入藥當用白者爲佳黑色者亦名鵲豆以其黑間而白脊有白道如鵲羽故耳

【地】圖經曰舊不著所出州土今處處有之

【時】生春生　採秋取苗實

【收】日乾

【用】實

【色】白

【味】甘

【性】微溫

【氣】氣之厚者陽也

【臭】腥

【主】消暑和中

【製】去莢剉碎用

【治】療圖經曰白豆行風氣女子帶下○葉止吐痢後轉筋生擣一把以少酢浸汁飲之立瘥日華子云葉傅蛇蟲咬孟詵云豆治霍亂吐痢不止食療云嘔逆衍義曰霍亂轉筋

補日華子云豆補五臟食療云久食頭不白

【合】花乾末合米飲和服治女子赤白帶下○豆末合醋服之下氣○葉合醋煑服治瘕○葉汁合醋服理轉筋

【禁】患寒熱病者不可食患冷氣者勿食

【解】解酒毒及河豘毒殺一切草木毒生嚼及煎湯服取効

豉 無毒

豉主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒 名醫所錄

【地】陶隱居云此食中常用之物也春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒溲蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒乾薑屑合和以進食勝今作油豉也出襄陽錢塘香美而濃取中心者彌善【食療】云陝府豉汁甚勝於常豉以大豆爲黃蒸每一㪷用鹽四升椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟加生薑五兩既潔且精勝埋於馬糞中黃蒸以好豉心代之【陳藏器】云出蒲州者味醎作法與諸豉不同其味烈陝州又有豉汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今之豉心爲其無鹽故也

【收】日乾

【用】豉心

【色】黑

【味】

苦【性】寒洩【氣】氣薄味厚陰也【臭】香【主】發汗除煩熱【助】得醯良【製】搗碎用【治】

【療】【藥性論】云止下血痢如刺者豉一升水漬纔令相淹煎一兩沸絞汁頓服又熬末能止汗除時疾熱病煩躁患寒熱風胸中生瘡者可擣為丸服【日華子】云蠱氣瘧疾骨蒸并犬咬【陳藏器】云蒲州豉解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節傷寒鼻塞○陝州豉汁大除煩熱【湯液本草】云去心懊憹【別錄】云口舌生瘡胸脇疼痛用焦豉細末含一宿便差又除蟲刺螫人用好豉心熟嚼以傳之少頃見豉中毛即差不見又嚼傳之晝夜勿絕見毛為度又四肢骨破及筋傷蹉跌以致心悶水二升豉三升漬絞取汁飲之差又療蠼螋尿瘡杵豉傳之又患發背癰腫已潰未潰者用香豉三升少與水和熟擣成泥可著腫處作餠子厚三分有孔勿覆孔上布豉餠以艾列其上灸之使溫溫而熱勿令破肉如熱痛即急易之患當減快

得分穩一日二度灸之如先有瘡孔中汁出即差又赤白痢熬豉令小焦杵服一合日三有驗又舌上出血如鍼孔取豉一升水三升煑之沸去滓服一升日三又治小兒寒熱惡氣中人以濕豉爲丸如雞子大以摩腮上及手足心六七遍又摩心臍上旋旋祝之了破豉丸看有細毛棄道中即差又能安胎豉汁服之妙又患惡瘡熬豉爲豉蒸炒合酒漬之以滓傳末傳之不過三四次差脚氣差○豉一升合薤白一握切以水三升先煑薤內豉更煑湯色黑去豉分爲二服不差再服療傷寒暴痢腹痛者○爛豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗陰莖上生瘡痛乾則易之禁熱食酒菜蒜○以一升微炒令香淸酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之療久患盜汗者不差更作三兩劑即止○合葱白各半升水二升煑取一升頓服治患酒病○蒸豉合白朮浸酒常服之辟溫疫○豉一升合梔子十四枚劈水三升煎取一升分三服

治傷寒服藥搶心煩熱○豉心五升九蒸九暴合酒一斗取浸一宿空心隨性緩飲之療風毒脚膝攣急骨節痛○以黃泥裹豉煨熟冷後取出豆豉爲末合純菜油傅小兒頭生惡瘡差○合大蒜等分杵勻丸如梧子大每服鹽湯下三十丸治臟毒下血不止及血痢○豉五合微炒合酒一升半煎五七沸任性稍熱服治傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫○豉焦炒令煙絶爲末合油調傅小兒丹毒破作瘡黃水出者

解中藥毒

穀之木

菉豆 無毒 種豆附

菉豆主丹毒煩熱風疹藥石發動熱氣奔豘生研絞

汁服亦養食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小壅當是皮寒肉平又有稙音陟豆主霍亂吐下取葉擣絞汁和少醋溫服子亦下氣名醫所錄

【苗】謹按菉豆苗高一二尺叢生莖葉有毛其葉似大豆葉而小五六月開白花作莢每莢有子五七枚至八九月成熟入藥以圓小綠者佳今人食之皆撻去皮即少有壅氣而本經所言信矣若愈病故不可去其皮也又有稙豆苗子雖亦相似而別是一種也

【地】南北處處皆有之

【時】【生】春生苗【採】秋收實

【收】日乾

【用】實

【色】綠

【味】甘

【性】寒緩

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】腥

【主】和五臟去諸熱

【行】十二經脈

【製】去莢和皮用

【治】【療】【日華子云】除熱毒風及頭風頭痛作枕枕之明目【孟詵云】研汁煑服止消

渴去浮風【補】日華子云益氣厚腸胃【孟詵云】和五臟安精神益氣力潤皮肉可常食之

穀之走

白豆 無毒 蔓生

白豆補五臟益中助十二經脉調中暖腸胃○葉利五臟下氣 名醫所錄

【名】豇豆【苗】謹按白豆即今之豇豆也蔓生葉似藊豆葉而莢長五六月開白花作莢長尺許每莢子有數枚嫩時連莢作茹食之至八九月實熟北人採以和米作飯故呼爲飯豆也其嫩葉可作菜食生啗之亦佳又一種苗葉皆相似但莢實紫黑爲異其療疾之功亦無所稽

【地】處處有之【時】【生】春生苗【採】八九月取實【收】日乾【用】實葉【色】白【味】甘【性】

平【氣】氣厚於味陽也【臭】腥【主】煖腸胃【製】去莢用【治】【療】孫眞人云主腎病宜食煞鬼氣

三種陳藏器餘

胡豆子味甘無毒主消渴勿以鹽煑食之苗似豆生野田間米中往往有之○東廧味甘平無毒益氣輕身久服不饑堅筋骨能步行生河西苗似蓬子似葵可爲飯魏書曰東廧生焉九月十月熟廣志曰東廧之子似葵青色幷凉間有之河西人語貸我東廧償

𦼮田粱薥疾羊切○麥苗味辛寒無毒主蠱煑取汁細

絹濾服之穭與本切即芒秕也

本草品彙精要卷之三十六

本草品彙精要卷之三十七

米穀部下品

一種神農本經

五種名醫别錄

一種宋本先附

二種今補

四種陳藏器餘

已上總一十三種

本草品彙精要卷之三十七

米穀部下品

醋 無毒

醋主消癰腫散水氣殺邪毒名醫所錄

【名】醯 苦酒

【陶隱居云】醋酒爲用無所不入逾久逾良亦謂之醯以有苦味俗呼爲苦酒【衍義曰】醋酒糟爲之乞鄰者是此物然有米醋麥醋棗醋之類皆不及米醋最釅入藥多用其穀氣全也故勝於糟醋耳然今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣盛故如是也造靴皮須得此而紋皺故知其性收斂不負酸收之說

【收】賁過磁器貯之

【用】米造者良

【色】黑

【味】酸

【性】溫收

【氣】氣薄味厚陰中之陽

【臭】香

【主】消腫解毒

【治】

療【日華子云】婦人產後并傷損及金瘡血運下氣除煩破癥結并婦人心痛【陳藏器云】除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲【孟詵云】產後血氣運取美清醋煎稍稍含之愈【食療云】醋糟主氣滯風壅手臂脚膝痛炒裹之三兩易當差【湯液本草云】斂咽瘡【別錄云】轉筋取故綿以釅醋浸甑中蒸及熱用裹病人脚冷更易勿停又霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下者飲醋三盞老小羸者可飲一二盞卽差

【合】

合黃檗皮漬含之療口瘡○合青木香研服之止卒心痛血氣等病○合生大黃煎服治痃癖○合大黃飛丹塗腫○三年釅醋五升熬煎三五沸合切葱白二三升煑一沸許漉出用布帛熱裹熨患風毒腫白虎病當痛上以差爲度○合硫黃磨傅癧瘍風卽止○三年釅醋合石灰傅狐臭○醇醋合附子微火煎削令尖塞耳內治耳聾效○合胡粉半棗許服療鼻血出不止者○合蚯蚓屎傅身體手足卒腫○

合雀屎傅癰已有膿當壞癰頭上如小豆大即穿○合豉研如膏傅傅因單服硫黃發爲癰瘡上乾則易之○醋一升合枸杞白皮一升煑取半升含漱齒痛即差○合蒼朮漬常以拭面療面上多黖黷或似雀卵色者漸漸除之○合附子磨傅蠍螫○合生鐵磨傅蜈蚣蜘蛛咬毒○合泥傅火瘡愈後無痕○合大豆三升煑服治妊娠月未足胎死不出者服訖死兒即分解如未下再服○合芥共一㽏療目中常見鏡子因喫魚鱠太多所致令病人饑時啜之遂愈

【禁】不可多食損人肌臟并腰損顏色服諸藥不可多食

【解】消諸毒殺一切魚肉菜毒

【忌】不可與蛤肉同食及胃又損筋骨不益男子

穀之草

糯稻米 無毒

叢生

糯稻米主溫中令人多熱大便堅名醫所錄

【苗】謹按糯稻米其苗出於穀中以穀雨日水浸其穀出芽少許分佈於水田中漸長尺餘曰秧五月揷蒔成畦其莖漸高三四尺節間生葉如茅葉六七月作穗開細黃白花結實如粳米穀八九月成熟割取其穀日曬作米變白如霜而粘也按衍義云郎今造酒者是其性溫故可以爲酒酒爲陽故多熱令人蒸作食用者最多

【地】圖經曰舊不載所出州土今江南皆有之【時】【生】春【採】秋苗收【收】曬乾【用】實白如霜者佳【質】類粳米【色】白【味】苦又云甘【性】溫【氣】氣厚於味陽中之陰【臭】香【主】補中益氣【治】【療】日華子云糯米以水煮粥服一合止霍亂○稻穰濃煎汁服除蠱毒○稻稈治黃病通身煮汁服之【陳藏器云】糯米作糜食一斗主止消渴○稻穰治黃病身如金色煮汁浸之【孟詵云】糯米除霍亂後吐逆不止

以清水研一椀飲之卽差〔陳士良云〕糯米能行榮衛中血積〔孫眞人云〕糯米患脾疾者宜食止泄〔別錄云〕治渴以糯米二升淘取泔飲訖則定止霍亂心悸熱心煩渴以糯米水漬研之冷熱水混取米泔汁任意飲之止鼻衄不絶微炒黃爲末服二錢新汲水調下作餅食之利大便金瘡水毒及竹木簽刺癰疽熱毒瘡腫喉閉咽喉腫痛痄腮並用糯米三升揀去粳米入甕盆內於端午前四十九日以冷水浸之一日兩度換水輕以手淘轉逼去水勿令攪碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令燋黑碾爲末冷水調如膏藥隨大小裹定瘡口外以絹帛包定更不要動直候瘡愈若貼瘡腫處卽換之常令濕爲妙惟金瘡及水毒不可換恐傷動瘡口〇〔補〕稻穰治天行熱病手腫欲脫者燒灰汁漬之佳〔孫眞人云〕糯稻殼芒炒令黃細研作末合酒服治黃病身如金色〇糯米益氣〔食〕糯米合駱駝脂作煎餅空腹

服之治痔疾勿令病人知。稻稈燒灰合新熟酒未壓者和糟入鹽合淋前灰取汁淋馬墜撲損痛處立瘥直至背損亦可淋用。糯米三合水五升細研和蜜一合濾取汁分兩服治霍亂心煩悶發渴不止

【禁】妊身糯米不可與雜肉食之不利子久食令人身軟緩筋使人多睡發風動氣心悸及癰疽瘡癤中痛亦不可合酒共食醉難醒多食則壅諸經絡氣使四肢不收發風昏昏

【解】芫青毒

稷米 無毒 叢生

稷米主益氣補不足 名醫所錄

【名】穄 糜 䵚（音[illegible]） 粢

【苗】圖經曰其苗葉類黍今所謂穄米也書傳皆稱稷爲五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者陽山之穄高誘云關西謂之糜冀州謂之䵚皆一物也廣雅解云如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者其

芑有毛北人呼為烏禾是也今人不甚重此惟祠事則用之農家種之以備他穀之不熟則為粮矣【時】

【生】春苗 【採】秋收 【收】曬乾 【用】實 【質】類黍而微匾 【色】黃 【味】甘 【性】緩 【氣】氣厚味薄陽中之陰 【臭】香 【主】利胃益脾 【治】【療】日華子云治熱病 【補】孟詵云益諸不足別錄云益氣力安中補不足○莖穗作合五穀燒作灰藾提掃破壞者煮汁浴之去浮腫 【合】和松脂雄黃燒灰治惡瘡疥癬蟲癩疽螫毒塗之 【禁】不宜多食發冷氣差○合小豆煮汁服之利小便又發三十六種冷病氣發癇疾不可與川附子同服又不可與瓠子同食能發冷病發即黍穰汁飲之即差 【解】服丹石人發熱食之熱消壓丹食毒解苦瓠毒煮汁飲之即止

腐婢 無毒

叢生

腐婢 出神農本經

主痎音皆瘧寒熱邪氣洩利陰不起病酒頭痛 以上朱字神農本經 止消渴 以上黑字名醫所錄

【名】小豆花 藿葉名也

【苗】圖經曰腐婢即赤小豆花也陶隱居以爲海邊有小木狀似梔子氣作臭腐土人呼爲腐婢唐本注云腐婢山南相承呼爲葛花然則三物皆有腐婢之名乃異類同名耳今據別說云腐婢今旣收在穀部當是小豆花也設有別物同名名隨部分不必多辯此說與圖經相合誠爲赤小豆花也明矣

【時】〔生〕春生苗 〔採〕夏月取

【收】陰乾

【用】花

【色】粉紅

【味】辛

【性】平散

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】臭

【主】痎瘧泄痢

【治】〔療〕圖經曰止瘧及心腹痛 藥性論云明目散氣滿不能食煑一頓服之又下水氣幷小兒丹毒熱腫 〔別錄〕云小豆藿一把擣汁服止渴小便利復作淋○小豆止失血

【合治】合酒漬皮治心腹恐

【解】能消酒毒

醬 無毒

醬主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒名醫所錄

【地】陶隱居云醬多以大豆與麪罯作而成但純麥者少今此當是豆者亦以久久彌妙又有肉醬魚醬皆呼爲醢不入藥用【唐本注云】榆仁醬辛美蕪荑醬大美雖有少臭亦辛好也其豆麪作者乃世之常用今處處有之而入藥以陳久者爲良【用】豆麪作者良【色】赤【味】鹹酸【性】冷利【氣】氣薄味厚陰也【臭】香

【治】療【唐本注云】榆仁醬利小便○蕪荑醬殺三蟲【日華子云】醬傳蛇蟲蜂蠆等毒【食療云】醬治小兒無辜○榆仁醬殺諸蟲并心腹惡氣【別錄云】醬汁主飛蛾入耳滴入耳即出

【禁】榆仁醬不宜多食多

食落髮妊娠不可以豆醬【解】殺百藥一切魚肉菜蔬蕈毒合雀肉同食令兒面黑

陳廩米 無毒

陳廩米主下氣除煩渴調胃止洩 名醫所錄

【苗】【圖經曰】陳廩米即秔粟二米以廩軍人者是也【衍義曰】陳廩米今經與諸家注說皆不言是秔米爲復是粟米然秔粟二米陳者性皆冷頻食之令人自利煎煑亦無膏膩也與本經所說稍有戾焉【陳藏器云】凡熱食即熱冷食即冷假以火氣故也體自溫平吳人以粟爲良漢地以粳爲善亦猶吳紵鄭縞蓋貴遠賤近之義焉確論其功粟居前也

【收】倉貯

【用】陳久者佳

【色】黃

【味】鹹酸

【性】溫軟

【氣】味厚氣薄陰中之陽

【臭】香

【主】補五臟止泄痢

【治】【療】陳士良云平胃口止泄瀉煖脾去憊氣宜作湯食【食療云】炊作乾飯食之

止痢研取汁服止卒心痛【別錄】補日華子云補五臟
【云】作飦食之除煩熱下氣調胃　澀腸胃【食療】云補
中益氣堅筋骨通血脉起陽道○北人炊之【倉】蒸作
於甕中水浸令酸食之煖五臟六腑之氣　飦和
酢封毒腫【禁】不宜和馬肉
惡瘡立差　食之發痼疾

罌子粟 無　植生

罌子粟主反胃胸中痰滯及丹石發動不下食和竹瀝煑作粥食之極美○粟殼性澁止洩痢澁腸 名醫所錄

【名】象穀　米囊　御米　囊子【苗】【圖經】曰花有紅白二種微腥氣其實作瓶子似髇音哮箭頭中有米極細人家園庭多蒔以爲飾種之甚難圃人隔年糞地九月布子涉冬至春始生苗極繁茂不爾種之多不

出出亦不茂俟其餅子焦黃則採之【衍義曰】罌子粟其花有四葉亦有多葉者其子一罌數千萬粒如葶藶子而色白其殼性澁固有澁腸斂肺之功然久嗽久痢者用之固可若初患而用之太蚤則邪氣收斂不得外泄其疾愈甚正謂不徒無益而又害之也

【地】圖經曰舊不著所出州土今處處有之

【時】【生】春生苗【採】秋取實

【收】日乾

【用】子及殼

【質】類葶藶子

【色】白

【味】甘

【性】平緩

【氣】氣厚於味陽中之陰

【臭】朽

【製】子研細殼去穰蒂醋炒入痢藥用或蜜炙用之

【合】竹瀝作粥大佳能行風氣逐邪熱治反胃胸中痰滯及丹石發動然性寒利大小腸不宜多食食過度則動膀胱氣○白罌粟米二合人參末三大錢生山芋五寸長細切研三物以水一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花少許攪勻分二服不計早晚食之治反胃不下飲食○研子以水煎加蜜爲罌粟湯服丹石人甚

宜飲之

穀之走

豌豆 無毒 蔓生

豌豆主調順榮衛益中平氣 出紹興本草

【名】寒豆 【苗】謹按此種引蔓而生花開青紅色作莢長寸餘其實有蒼白二種皆如梧桐子差小而少圓四五月熟南人謂之寒豆儉年亦可代糧世亦取以為醬近多水浸磨之以亂蒸粉也紹興校定云一名蠶豆但叢生不作蔓葉如慎火草而長大沙綠色三月內著莢 【地】處處有之 【時】【生】春生苗 【採】四五月取實 【收】日乾 【用】實 【色】蒼白 【味】甘 【性】平 【氣】氣之薄者陽中之陰 【臭】

腥

【製】去莢用

穀之木

青小豆 無毒 植生

青小豆主熱中消渴止下痢去腹脹産婦無乳汁爛煑三五升食之卽乳多 今補

【苗】謹按此種苗葉花實皆與大豆相似惟其實小而色青爲異也

【地】處處有之

【時】生夏生苗

【採】秋取實

【收】日乾

【用】實

【色】青

【味】甘

【性】寒

【氣】氣之薄者陽中之陰

【臭】腥

四種陳藏器餘

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳飲之亦可單服少許磨癧瘍風此糟筍節中水也○社酒噴屋四壁去蚊蟲內小兒口中令速語此祭祀社餘者酒也○蓬草子作飯食之無異粇米儉年食之也○寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏仁作之佳也○別錄云治蛟龍病寒食强餳開皇六年有人正月食芹得之其病發似癇面色青黃服寒食强餳二年日三吐出蛟龍有兩頭可驗

本草品彙精要卷之三十七